

KIBRIS İLKOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
BESLENME DOSTU OKUL POLİTİKASI

Okulumuz sağlıklı ve dengeli beslenmeye önem veren ve bu konuda gerekli önlemleri alan, kantin hizmetleri ile bu konunun üstünde titizlikle duran, hareketli yaşam konusunda duyarlı, Cumhuriyetimizin kurucusu Mustafa Kemal Atatürk'ün "*Cumhuriyet fikren, ilmen ve bedenen kuvvetli ve yüksek seviyeli muhafızlar ister.*" düşüncesini benimsemiş ve temel ilkelerinden biri haline getirmiş bir kurumdur.

1-Okulumuzun temizlik rehberi oluşturularak yıllık ve günlük temizlik iş planı yapılmakta ve uygulanmaktadır.

2-Okulumuzun eğitim-öğretim akış programı sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama uygun etkinliklerle desteklenmekte ve uygulanmaktadır.

3-Özellikle Beden Eğitimi derslerinde öğrencilerimizin etkin bir şekilde derse katılımı teşvik edilmektedir. Bu doğrultuda spor oyun alanları ile malzemeleri konusunda zenginleştirilme faaliyetlerine sürekli devam edilmektedir.

4-Okul kantini her ay "*Okul Kantin Denetim Ekibi*" tarafından denetlenmektedir.

5-Kantinde satılan ürünler "*Tarım ve Köy İşleri Bakanlığı*"ndan üretim ve ithalat izni olan ürünlerdir.

6-Temizlik ve dezenfektan için kullanılan malzemeler "*Sağlık Bakanlığı*"ndan izinli ve ruhsatlı ürünlerdir.

7-Öğrencilerimizin rutin aralıklarla boy-kilo ölçümleri yapılmakta ve risk grubundaki öğrencilerin velileri bilgilendirilerek ilgili sağlık kuruluşlarına yönlendirilmektedir.

8-Okulumuzda hareketli yaşam ilkesi benimsenmiştir. Bu doğrultuda mevsim koşulları da dikkate alınarak okul bünyesinde turnuvalar düzenlenmekte ve öğrencilerin aktif katılımı teşvik edilmektedir. Yine bu konuda egzersiz çalışmaları yapılmaktadır.

9-Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında belirli gün ve haftalar etkin olarak kutlanmaktadır.

10-"*Beslenme Dostu Okul Projesi*" çalışmalarını koordine etmek üzere "*Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi*" oluşturulmuştur.

11-Hedefimiz "**MİNİMUM HASTALIK RİSKİ, MAKSİMUM SAĞLIKTIR**"tır.

Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi